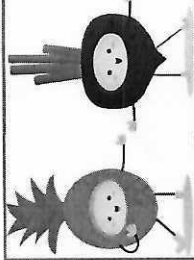




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
 DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
 CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE - INFANTIL 1)
 PERÍODO INTEGRAL



De 01 de maio à 31 de julho de 2026

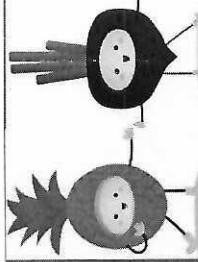
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta
ALMOÇO Semanas 04/05; 18/05; 01/06; 15/06; 29/06; 20/07	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Cenoura Cozida	Arroz Feijão Carne em Tiras Aceboladas Pepino	Arroz Feijão Frango Refogado Beterraba Cozida	Arroz Feijão Cubos ao Molho Alface OU Repolho	Arroz Feijão Lagarto ao Molho Com Mandioca
ALMOÇO Semanas 11/05; 25/05; 08/06; 22/06; 06/07; 27/07	Arroz Feijão Omelete de Forno Chuchu Refogado	Arroz Feijão Cubos Refogado Tomate	Galinhada (Arroz, Peito de Frango, Seleta de legumes) Feijão Alface OU Repolho	Arroz Feijão Tiras Refogadas Chuchu	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata e Abobrinha
LANCHE DA TARDE	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta
JANTAR	Polenta com Carne em Molho	Macarronada com Carne ao Molho e Legume	Canja de Frango com Legume	Canjiquinha com Carne ao Molho	Sopa de Carne com Macarrão Ave Maria e Legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 643,12 Kcal	Carboidrato 87g	Proteína 32g	Lipídeo 20g
Shejisa Cyleia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504					

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE E PRÉ-ESCOLA - INFANTIL 2, 3, 4 E 5)
PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL



De 01 de Maio à 31 de Julho de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cereal Matinal De Milho Sem Açúcar Leite	Pão de Cachorrão com Manteiga Chá de Erva Doce	Biscoito Maisena ou Salgado Leite com Cacau Fruta	Pão de Forma Integral com Manteiga Leite com Cacau	Chá de Camomila Bolacha Caseira
ALMOÇO Semanas 04/05; 18/05; 01/06; 15/06; 29/06; 20/07	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Cenoura	Arroz Feijão Carne em Tiras Aceboladas Salada de Pepino	Arroz Feijão Frango Refogado Salada de Beterraba	Arroz Feijão Cubos ao Molho Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Lagarto ao Molho Com Mandioca
ALMOÇO Semanas 11/05; 25/05; 08/06; 22/06; 06/07; 27/07	Arroz Feijão Omelete de Forno Chuchu Refogado	Arroz Feijão Cubos Refogado Salada de Tomate	Galinhada (Arroz, Peito de Frango, Seleta de legumes) Feijão Salada de Alface/Repolho	Arroz Feijão Tiras Refogadas Salada de Chuchu	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata e Abobrinha
LANCHE DA TARDE	Fruta OU Vitamina de Fruta OU Salada de Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bolo de Cacau Suco de Uva OU Chá de Erva Doce
JANTAR	Polenta com Carne em Molho	Macarronada com Carne ao Molho e Legume	Canja de Frango com Legume	Canjiquinha com Carne ao Molho	Sopa de Carne com Macarrão Ave Maria e Legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia 790,49 Kcal	Carboidrato 110g	Proteína 40g	Lipídeo 23g	
	Sheila Cyleia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504				

OBS: 26/06 - LANCHE JUNINO (LANCHE DA TARDE): Pão, carne moída ao molho e suco de uva integral.

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**